



**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA
MAHASISWA BK ANGKATAN 2015 UNIVERSITAS KRISTEN
SATYA WACANA**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:

Sandy Setyawan

132015063

1956

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2018



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SANDY SETYAWAN
NIM : 13.2015063 Email : 13.2015063@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA MAHASISWA BK ANGKATAN
2015 UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Pembimbing : 1. SAPTO IRAWAN, S.Pd., M.Pd
2. YUSTINUS WINDRAWANTO, S.Pd., M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 7 Januari 2019

SANDY SETYAWAN



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SANDY SETYAWAN
NIM : 132015063 Email : 132015063@student.uksw.edu
Fakultas : KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI DUNIA KERJA MAHASISWA BK ANGKATAN 2015
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☒ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 7 Januari 2019

1956

SANDY SETYAWAN

Mengetahui,

Sapto Krawan, S.Pd, M.Pd

Yustinus Windrawanto, S.Pd., M.Pd

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI DUNIA KERJA MAHASISWA BK ANGKATAN 2015
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

TUGAS AKHIR

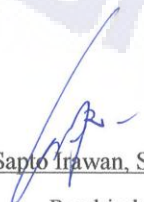
Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Sandy Setyawan

132015063

Menyetujui Laporan Tugas Akhir untuk ditinjau ulang


Sapto Irawan, S.Pd, M.Pd

Pembimbing I


Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA MAHASISWA
BK ANGKATAN 2015 UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

Oleh :

SANDY SETYAWAN

132015063

Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang

Pada tanggal 13 Desember 2018

Sapto Irawan, S.Pd., M.Pd
Pembimbing I

..... 19-12-2018

Yustinus Windrawanto, S.Pd., M.Pd
Pembimbing II

..... 19-12-2018

Drs. Tritjahjo Danny Soesilo, M.Si.
Peninjau Ulang

..... 19-12-2018

Mengesahkan,



Wahyudi, S.Pd., M.Pd.
Plh. Dekan FKIP UKSW

Setyorini, M.Pd.
Kaprodi BK

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa BK Angkatan 2015 UKSW**” ini dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan tugas akhir ini merupakan kewajiban penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Dalam proses pengerjaan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini penulis sampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Wasitohadi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
2. Setyorini, M.Pd., selaku Ketua Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana.
3. Sapto Irawan, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dalam penyusunan tugas akhir ini dari awal sampai akhir.
4. Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dalam penyusunan tugas akhir ini dari awal sampai akhir.
5. Orang tua serta saudara tersayang yang telah banyak memberikan doa, motivasi, dan dukungan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Thea Lisady yang selalu menemani, memberi semangat dan dukungan motivasi, moral, dan materi dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan.

7. Veronika Henny P, S.Pd selaku guru pamong yang sangat pengertian karena selalu memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan bimbingan pada saat kegiatan magang berlangsung.
8. Lorensia Claudia Charista, S.Pd yang sudah sabar membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir.
9. Rizma, Vendy, Kezia, Hendra, Raka, dan Damara yang telah memberikan semangat dan menemani penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
10. Sahabat serta rekan seperjuangan dalam mengerjakan tugas akhir yang selalu bersama-sama dan selalu memberikan dukungan, teruntuk Windu, Jeje, Loddy, Dewi, Irzal, Renaldi, Fandi.
11. Rekan-rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP UKSW angkatan 2015 yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.

Salatiga, 5 Desember 2018

Penulis

Sandy Setyawan

ABSTRAK

Setyawan,Sandy. 2018. *“Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2015 Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga”*. Tugas Akhir. PembimbingI :Sapto Irawan, S.Pd, M.PdPembimbing II : Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kristen SatyaWacana.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional yang bertujuan untuk menguji hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 64 mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2015. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala, yaitu skala kepercayaan diri dan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan korelasi *kendall's tau-b*, dan pengolahan datanya menggunakan program SPSS for Windows 20.0 version. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2015 ditunjukkan dengan nilai $r = -0,885$ dengan taraf signifikans $0,000 \leq 0,01$.

Kata kunci : kepercayaan diri, kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORI	5
2.1. Kepercayaan Diri.....	5
2.1.1 Pengertian Kepercayaan Diri	5
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri	6
2.1.3 Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	6
2.1.4 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	8
2.2. Pengertian Kecemasan	8
2.2.1 Aspek-aspek Kecemasan.....	9
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	10
2.3. Dunia Kerja	12
2.4. Hasil Penelitian yang Relevan.....	12
2.5. Kerangka Berpikir	13
2.6. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1. Jenis Penelitian.....	15
3.2. Variabel Penelitian	15
3.3. Populasi dan Sampel	15
3.3.1 Populasi	15
3.3.2 Sampel	16

3.3.3 Teknik Sampling	16
3.4. Teknik Pengumpulan Data	16
3.4.1 Sumber Data	16
3.4.2 Metode Pengumpulan Data	17
3.5. Instrumen Penelitian.....	17
3.6. Metode Analisis Data	21
3.7. Uji Coba Instrumen	22
A. Validitas Item	22
B. Realibilitas	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	24
4.2 Pelaksanaan Penelitian	24
4.3 Deskripsi Hasil Penelitian	25
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif	25
4.3.2 Uji Hipotesis.....	28
4.4 Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran-Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala Kepercayaan Diri	18
Tabel 3.2	Skor Item Skala Kepercayaan Diri	18
Tabel 3.3	Spesifikasi Skala Kecemasan.....	20
Tabel 3.4	Skor Item Skala Kecemasan dalam menghadapi Dunia Kerja.....	21
Tabel 3.5	Tolok Ukur Rehabilitas.....	23
Tabel 4.1	Deskripsi Subjek Penelitian	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri.....	26
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kecemasa Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	27
Tabel 4.4	Hasil Uji Korelasi	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Antar Variabel.....	14
---	----



